

Zabawy z mamą i tatą

Kochane dzieci!!!

Dzisiaj zaczniemy od relaksacyjnego masażyku z rodzicami.

Usiądźcie za mamą lub tatą. Rodzice będą czytać wierszyk i mówić Wam jakie ruchy musicie wykonać na ich plecach. Później zmiana ☺

Jeżeli macie większą rodzinę, możecie zaprosić więcej osób do zabawy i usiąść 'w pociągu', jak robimy to w przedszkolu ☺

➤ *Masażyk – według Bożeny Formy.*

Wędruję z mamusią hen leśną dróżką – rysują palcami wskazującymi ścieżkę od góry do dołu pleców,

przez góry wysokie i łąki, rysują góry, wykonują ruchy koliste, pocierając dłońmi o plecy,

dla nas wesoło wietrzyk powiewa, delikatnie uderzają w plecy pięściami obu rąk,

a w górze śpiewają skowronki. uderzają delikatnie opuszkami palców w górną część pleców,

Za chmury nagle spogląda słońce, rysują słońce,

ciepłe wysyła promienie, mocno pocierają rozwartymi dłońmi o plecy,

zbieramy kwiaty, pięknie pachnące rysują kontury kwiatów, naśladują ich wachanie, zbliżając dłonie do nosa,

stokrotki, rumianki, złocienie. rysują linie faliste w dowolnych kierunkach,

Potem leżymy sobie na trawie delikatnie przykładają policzek do pleców kolegi,

i w niebo spoglądamy, przesuwają dłoń od dołu do góry pleców,

najcudowniejsze są takie chwile, dmuchają we włosy kolegi,

bo mamę mocno kochamy. rysują na plecach serduszko.

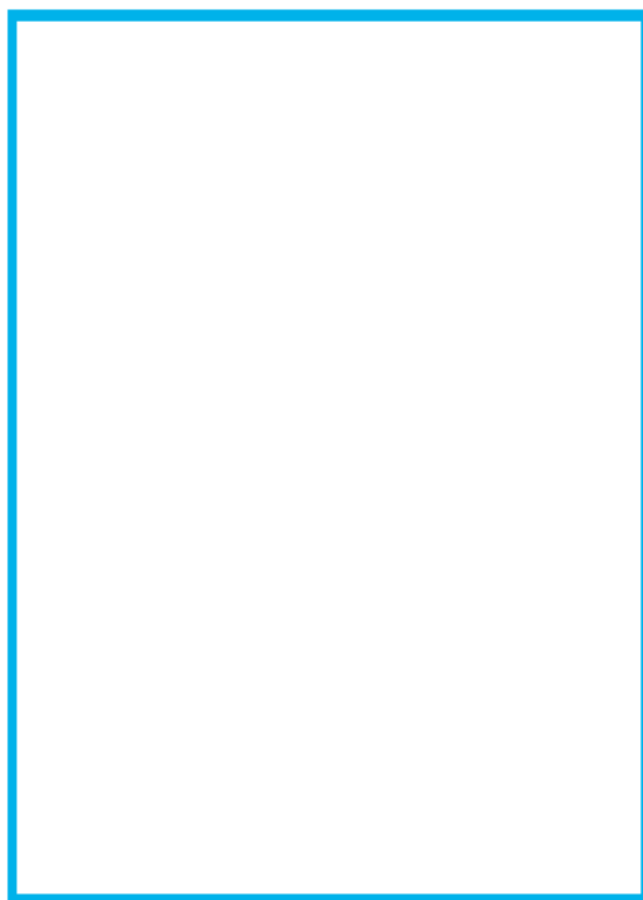
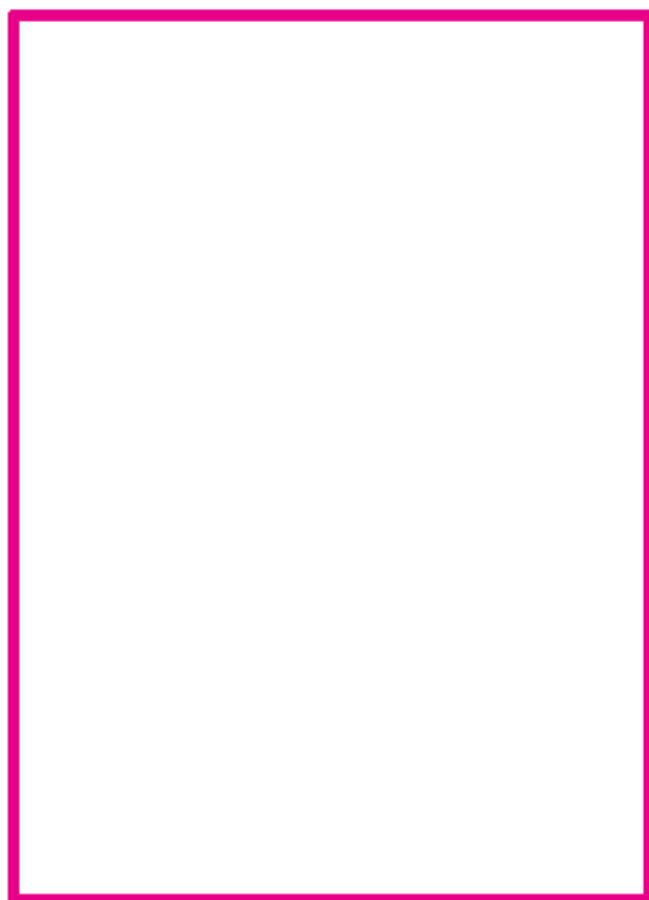
➤ **Zabawa słownikowo-obrazkowa**

Pomyślcie teraz o swojej mamie i swoim tacie, o tym, co robią oni w domu.

Poniżej są obrazki, które mogą Wam w tym pomóc, nazwijcie czynności.



Narysuj w ramkach prezenty, jakie chciałbyś wręczyć rodzicom. W niebieskiej ramce – prezent dla taty, a w różowej – dla mamy. Przeczytaj z pomocą osoby dorosłej wyrazy zapisane na bilecikach. Rysuj bileciki po śladach.



Dotykaj palcem kolejnych obrazków serc i nazywaj ich kolory.